KIT DE RECOLECCIÓN DE SEMEN EN CASA

INSTRUCCIONES DE USO

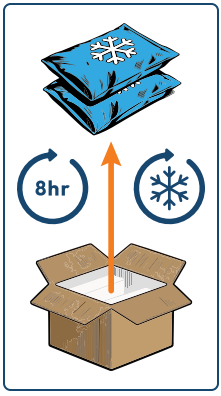
VEA PRIMERO

OBLIGATORIO, vea el video instructivo en **MailMySample.com** o escanee el QR

1. PREPARÉMONOS PARA LA PRUEBA

A. SAQUE LAS BOLSAS DE HIELO DEL KIT

1. **Guarde la caja interior de envío y la tapa de poliestireno.** Ambas son necesarias para devolver su kit.
2. Coloque las bolsas de hielo **planas** en un congelador por **al menos 8 horas** antes de la recolección.
3. Mantenga las bolsas de hielo congeladas hasta que esté listo para enviar su muestra.



Si las bolsas de hielo no se congelan completamente planas, es posible que no quepan en la caja de devolución.

B. PLANIFIQUE SU DÍA DE RECOLECCIÓN

1. **NO** recolecte un viernes, fin de semana o día festivo.
2. **NO** recolecte si mañana es festivo o si se espera mal tiempo.
3. Este kit debe usarse **dentro de 30 días**.

La muestra de semen debe recolectarse y enviarse el mismo día. Visite **MailMySample.com** para ver el calendario de días de envío.

Recolecte un
- LUNES
- MARTES
- MIÉRCOLES
- JUEVES

No recolecte un
- VIERNES
- SÁBADO
- DOMINGO
- O FESTIVOS

C. ABSTINENCIA

1. Evite eyacular durante **2 a 5 días** antes de recolectar su muestra.
2. Se requieren **dos (2) días** de abstinencia si su pedido incluye la prueba de fragmentación del ADN.

D. UBIQUE UNA UPS STORE CON ANTICIPACIÓN

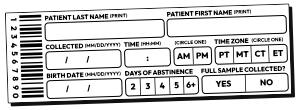
1. Su muestra debe enviarse **el mismo día de su recolección.**

Escanee el QR para encontrar UPS Store

2. CONFIRME EL CONTENIDO DEL KIT

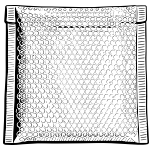
Vaso de recolección

Preservante de semen

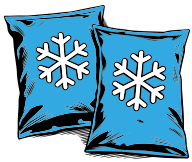


Etiqueta del paciente

Bolsa de bioseguridad



Bolsa térmica



x2 Bolsas de hielo

3. PROCESO DE RECOLECCIÓN

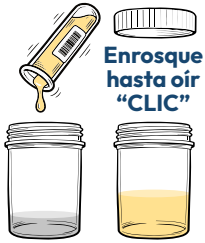
A. RECOLECCIÓN DE SU MUESTRA

1. Lávese las manos.
2. Abra el vaso de recolección.
3. Mastúrbese y eyacule directamente en el vaso.
4. ¡Recolecte **toda** su muestra!

! Para evitar la contaminación, no use condones, lubricantes, lociones, saliva, agua ni la ayuda de su pareja.

B. PRESERVE SU MUESTRA

1. Abra el vial con el preservante de semen (líquido claro) y vierta **todo** el líquido en el vaso.
2. Enrosque la tapa firmemente hasta oír un **"CLIC"**, luego agite suavemente para mezclar.
3. **Voltee el vaso boca abajo para verificar fugas.**



! Si recibimos su muestra sin el preservante de semen agregado, no podremos analizarla.

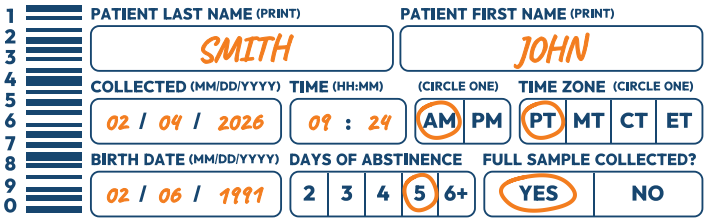
Visite MailMySample.com para ver el video

4. ETIQUETE SU MUESTRA

A. ESCRIBA LOS DATOS DEL PACIENTE

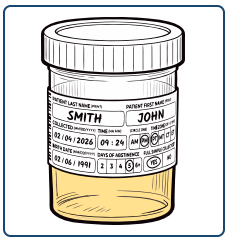
1. Anote su apellido, nombre, fecha y hora de recolección, AM/PM, zona horaria, fecha de nacimiento, días de abstinencia y si recolectó la muestra completa.

Ejemplo de etiqueta abajo



B. PEGUE LA ETIQUETA EN EL VASO DE MUESTRA

1. Despegue la etiqueta y péguela en el costado del vaso de recolección **(no en la tapa)**.



! Sin su etiqueta de identificación (pegada y completada), la muestra no puede analizarse.

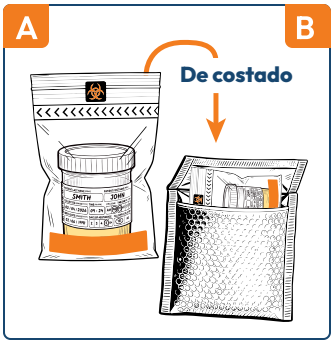
5. EMPAQUE SU MUESTRA

A. SELLE EL VASO EN LA BOLSA DE BIOSEGURIDAD

1. Coloque el vaso etiquetado en la bolsa de bioseguridad. Saque el aire y séllela.

B. ASEGURE LA MUESTRA EN LA BOLSA TÉRMICA

1. Inserte la bolsa de bioseguridad con su vaso de muestra en la bolsa térmica.
2. Asegúrese de que el vaso quede de **costado** para un ajuste correcto.

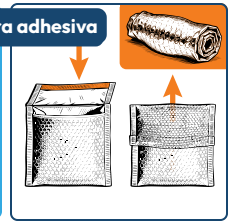


Visite MailMySample.com para ver el video

6. EMPAQUE SU KIT EN LA CAJA

A. ENROLLE LA BOLSA TÉRMICA PARA SELLAR

1. Retire la tira adhesiva.
2. Enrolle la bolsa térmica **firmemente** en forma de cilindro.
3. Selle con la tira adhesiva.
4. Esto es **importante para un ajuste seguro** en la caja.

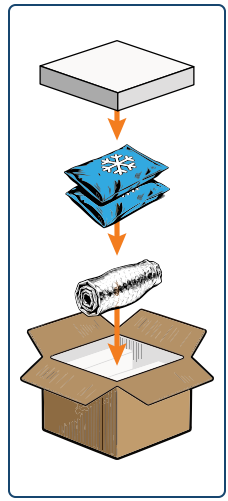


B. ASEGURE LA BOLSA TÉRMICA

1. Coloque la bolsa térmica en el centro de la caja de envío.
2. Asegure un **ajuste firme** entre los bloques de espuma.

C. EMPAQUE LA CAJA DE ENVÍO

1. Saque la caja interior de envío de la caja exterior.
2. Saque las dos bolsas de hielo del congelador y colóquelas sobre la bolsa térmica.
3. **Coloque la tapa de poliestireno sobre las bolsas de hielo.** Es necesaria para la estabilidad de la temperatura.
4. Selle la caja con las tiras adhesivas de la solapa superior.
5. Asegúrese de que la **etiqueta de devolución quede visible**.



7. ENVÍO DE SU KIT

A. ENTREGUE EN UNA UPS STORE

1. Entregue su paquete en persona en su UPS Store **(no en un buzón ni en un centro de entrega de terceros)** antes de la **hora límite de envío nocturno.**

Escanee el QR para encontrar UPS Store →

! Al completarse su análisis de semen, los resultados se enviarán a su proveedor, médico solicitante o clínica. Ellos se comunicarán directamente con usted para hablar sobre sus resultados.

Visite MailMySample.com para ver el video

V10.26