

KIT DE RECOLECCIÓN DE SEMEN EN CASA

INSTRUCCIONES DE USO

! **OBLIGATORIO**, vea el video instructivo en MailMySample.com o escanee el QR



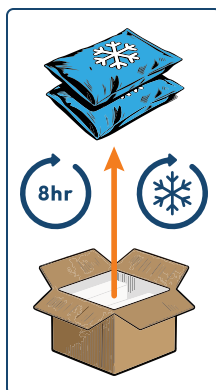
VEA PRIMERO

1. PREPARÉMONOS PARA LA PRUEBA

A. SAQUE LAS BOLSAS DE HIELO DEL KIT

1. **Guarde la caja interior de envío y la tapa de poliestireno.** Ambas son necesarias para devolver su kit.
2. Coloque las bolsas de hielo **planas** en un congelador por **al menos 8 horas** antes de la recolección.
3. Mantenga las bolsas de hielo congeladas hasta que esté listo para enviar su muestra.

! Si las bolsas de hielo no se congelan completamente planas, es posible que no quepan en la caja de devolución.



B. PLANIFIQUE SU DÍA DE RECOLECCIÓN

1. **NO** recolecte un viernes, fin de semana o día festivo.
2. **NO** recolecte si mañana es festivo o si se espera mal tiempo.
3. Este kit debe usarse **dentro de 30 días**.

! La muestra de semen debe recolectarse y enviarse el mismo día. Visite MailMySample.com para ver el calendario de días de envío.

Recolecte un

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



No recolecte un

VIERNES



SÁBADO



DOMINGO



O FESTIVOS



C. ABSTINENCIA

1. Evite eyacular durante **2 a 5 días** antes de recolectar su muestra.
2. Se requieren **dos (2) días** de abstinencia si su pedido incluye la prueba de fragmentación del ADN.



D. UBIQUE UNA FEDEX OFFICE CON ANTICIPACIÓN

1. Su muestra debe enviarse **el mismo día de su recolección**.

Escanee el QR para encontrar FedEx Office



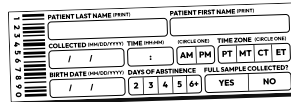
2. CONFIRME EL CONTENIDO DEL KIT



Vaso de recolección



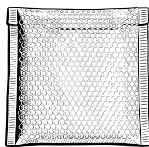
Preservante de semen



Etiqueta del paciente



Bolsa de bioseguridad



Bolsa térmica



x2 Bolsas de hielo

3. PROCESO DE RECOLECCIÓN

A. RECOLECCIÓN DE SU MUESTRA

1. Lávese las manos.
2. Abra el vaso de recolección.
3. Mastúrbese y eyacule directamente en el vaso.
4. ¡Recolecte **toda** su muestra!



Para evitar la contaminación, no use condones, lubricantes, lociones, saliva, agua ni la ayuda de su pareja.



B. PRESERVE SU MUESTRA

1. Abra el vial con el preservante de semen (líquido claro) y vierta **todo** el líquido en el vaso.
2. Enrosque la tapa firmemente hasta oír un “CLIC”, luego agite suavemente para mezclar.
3. **Voltee el vaso boca abajo para verificar fugas.**



Si recibimos su muestra sin el preservante de semen agregado, no podremos analizarla.

1



2



Enrosque hasta oír “CLIC”



Visite MailMySample.com para ver el video

4. ETIQUETA SU MUESTRA

A. ESCRIBA LOS DATOS DEL PACIENTE

1. Anote su apellido, nombre, fecha y hora de recolección, AM/PM, zona horaria, fecha de nacimiento, días de abstinencia y si recolectó la muestra completa.

Ejemplo
de etiqueta
abajo

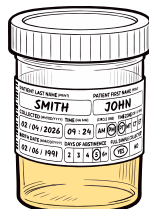
1	=====	PATIENT LAST NAME (PRINT)	PATIENT FIRST NAME (PRINT)						
2	=====	SMITH	JOHN						
3	=====								
4	=====								
5	=====								
6	=====	COLLECTED (MM/DD/YYYY)	TIME (HH:MM)	(CIRCLE ONE)	TIME ZONE (CIRCLE ONE)				
7	=====	02 / 04 / 2026	09 : 24	AM	PT	MT	CT	ET	
8	=====	BIRTH DATE (MM/DD/YYYY)	DAYS OF ABSTINENCE		FULL SAMPLE COLLECTED?				
9	=====	02 / 06 / 1991	2	3	4	5	6+	YES	NO
0	=====								

B. PEGUE LA ETIQUETA EN EL VASO DE MUESTRA

1. Despegue la etiqueta y péguela en el costado del vaso de recolección (**no en la tapa**).



Sin su etiqueta de identificación (pegada y completada), la muestra no puede analizarse.



5. EMPAQUE SU MUESTRA

A. SELLE EL VASO EN LA BOLSA DE BIOSEGURIDAD

1. Coloque el vaso etiquetado en la bolsa de bioseguridad. Saque el aire y séllela.

B. ASEGURE LA MUESTRA EN LA BOLSA TÉRMICA

1. Inserte la bolsa de bioseguridad con su vaso de muestra en la bolsa térmica.
2. Asegúrese de que el vaso quede de **costado** para un ajuste correcto.

A



B

De costado



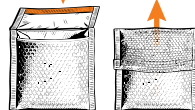
Visite [MailMySample.com](https://www.MailMySample.com) para ver el video

6. EMPAQUE SU KIT EN LA CAJA

A. ENROLLE LA BOLSA TÉRMICA PARA SELLAR

1. Retire la tira adhesiva.
2. Enrolle la bolsa térmica **firmente** en forma de cilindro.
3. Selle con la tira adhesiva.
4. Esto es **importante para un ajuste seguro** en la caja.

Tira adhesiva



B. ASEGURE LA BOLSA TÉRMICA

1. Coloque la bolsa térmica en el centro de la caja de envío.
2. Asegure un **ajuste firme** entre los bloques de espuma.

C. EMPAQUE LA CAJA DE ENVÍO

1. Saque la caja interior de envío de la caja exterior.
2. Saque las dos bolsas de hielo del congelador y colóquelas sobre la bolsa térmica.
3. **Coloque la tapa de poliestireno sobre las bolsas de hielo.** Es necesaria para la estabilidad de la temperatura.
4. Selle la caja con las tiras adhesivas de la solapa superior.
5. Asegúrese de que la **etiqueta de devolución** quede visible.



7. ENVÍO DE SU KIT

A. ENTREGUE EN UNA FEDEX OFFICE

1. Entregue su paquete en persona en su FedEx Office (**no en un buzón ni en un centro de entrega de terceros**) antes de la **hora límite de envío nocturno**.

Escanee el QR para encontrar FedEx Office



Al completarse su análisis de semen, los resultados se enviarán a su proveedor, médico solicitante o clínica. Ellos se comunicarán directamente con usted para hablar sobre sus resultados.

Visite [MailMySample.com](https://www.MailMySample.com) para ver el video